

# “とびうめアリーナ”スポーツ情報誌

とびうめアリーナのスポーツ情報やイベント情報を毎月15日に発行いたします。

発行者：指定管理者 シンコースポーツ・西鉄BM・ASICSグループ



## 第35号

2019.11.15

(毎月15日発行)

### 祝3周年イベント終了!!

11月2日はとびうめアリーナ開館3周年イベントが開催された。浜口京子さんのたいそう教室をはじめ、各測定会や献血、大盛況だったマルシェで、アリーナは盛り上がった。今後もお客様を第一に考え、色々なことを企画し太宰府を盛り上げていく。



## 注目 peek a body



(ピーク ア ボディ)

### 12/15日 測定会 開催

自分の身体の歪み等を知る良い機会に♪

### 予約受付中

詳しくはアリーナまで!

### ストレッチ教室 開催!!

とびうめアリーナでストレッチ教室を初開催!! 30分ショートプログラムを毎週2回開催しているが、30分では物足りない方を対象に... ということで企画した。月1回で開催したいと思っている。興味のある方はぜひ!

### とびうめアリーナ ストレッチ教室

11.22 金曜日 会場 1F 剣道場

10:00~11:00 予約不要 ◆15分前より受付

自分の身体を自分で知ろう!

ストレッチ、ペアストレッチ、筋トレ等をおこなう1時間のレッスンです。

1人1回 200円 ストレッチを習慣にしよう!!

参加対象：どなたでも! 当日受付! 先着20名!!

【開催日】月曜日・金曜日 10:00~10:30

最初は3人でスタートした...今は30人を超える日もある

## 30分 ショートレッスン

日替わりで講師も変わりストレッチやトレーニングをおこなう「30分ショートプログラム」。週2回開催しているので、より自分の身体に向き合えます。当日飛び込み参加もOK! 気軽に参加でき、1人1回100円! ぜひ!お待ちしております♪

### 12月4回開催!!

**とびうめアリーナ 夜のスポーツ交流会**

第25回 12/2 月曜日  
第26回 12/9 月曜日  
第27回 12/16 月曜日  
第28回 12/23 月曜日

2Fアリーナ会場 ※対象 18歳以上(小学生不可) 1人で参加OK

1人1回 200円 19:30~21:15 (2Fアリーナ入口) 途中参加OK 途中帰宅OK 予約不要

日頃のストレス発散や運動不足解消に!! 空調完備  
みんなで気持ちの良い汗を流そう!! 入って来よう!!

内容  
①ラジオ体操 (19:30~19:35) ※チーム分け・自己紹介など  
②ソフトバレーボール (19:40~21:15) ※運動のできる服装 ※室内シューズ ※タオル ※お水 (おたけのり)

「日頃のストレスを発散したい!」「スポーツを始めたい!」「うという方に おすすめのイベントです。初めての方大歓迎! 1人からでも気軽に参加できますので、ぜひぜひ一度ご参加ください!」

## スポーツ交流会!

空調完備! 1人200円で気持ちの良い汗を流せる!!

## コインレス

### 夜YOGA

教室開始15分前より 窓口にて受付 1回800円

【開催日】水曜日 19:30~20:30

教室開始15分前より 窓口にて受付 1回800円

## ZUMBA

【開催日】月曜日 13:20~ 金曜日 19:30~ (1時間の教室)

### 12月 催し物ご案内

開催日	催し物名	利用時間
12/1(日)	2019年層中部地区バレーボールチャンピオン大会	8:00~18:00
12/7(土)	第2回ONE HEARTアカデミーカップ	8:00~17:00
12/8(日)	ふらりば交流会 (バドミントン競技)	8:00~20:00
	第2回太宰府障がい者ポッチャ交流会	8:00~18:00
12/14(土)	太宰府バスケットボールキャンパス3×3	9:00~17:00
12/15(日)	太宰府市民バレーボール大会 (女子の部)	8:00~18:00
12/21(土) ~12/22(日)	太宰府市バスケットボール クリスマスカップ	7:30~20:00 8:00~17:00

## 太宰府市総合体育館 (とびうめアリーナ)

住所:太宰府市大字向佐野21-2 Tel:092-408-1354 FAX:092-921-0250

施設HP URL: <http://ssk-dazaifu-gym.com/>

とびうめアリーナ TOBIUME ARENA